

DRECHTSTEDEN 

SEPTEMBER 2020 **GRATIS MEENEMEN!**  
[WWW.DRECHTSTEDENBRUIST.NL](http://WWW.DRECHTSTEDENBRUIST.NL)

# BRUIST

Maak van  
jouw huis  
een thuis

Win met de  
*lezersacties*



# OP ZOEK NAAR SFEER IN HUIS?

Uw open haard & kachelspecialist heeft alles op het gebied van sfeerverwarming en schoorsteentechniek. Kom gerust eens langs in onze ruime showroom op industrieterrein Prinsenland in Rotterdam of kijk vast even rond op onze website voor een indruk van ons assortiment.

**NOG GEEN SFEERVERHOGENDE  
OPEN HAARD OF KACHEL VAN  
TOPKWALITEIT GEVONDEN?  
KOM DAN NAAR:**

**UW HAARDEN SPECIALIST  
IN ROTTERDAM**

## DE GRIFFIOEN

Anthonetta Kuijlstraat 36  
Industrieterrein Prinsenland Rotterdam  
010-4046459 | [info@griffioenrotterdam.nl](mailto:info@griffioenrotterdam.nl)

[WWW.GRIFFIOENROTTERDAM.NL](http://WWW.GRIFFIOENROTTERDAM.NL)



### KIJKJE IN ONS ASSORTIMENT

- Houtkachels
- CV houtkachels
- Gaskachels
- Pelletkachels
- Elektrische  
kachels
- Sierschouwen
- Plateaus
- Tuinhaarden



# Professionals in marketing

Marketing ingewikkeld? Sjaak Media helpt u met het groeien van uw bedrijf



Grafisch vormgeven



Animaties

Wij zijn Sjaak Media,  
een sterk team van  
jonge mediavormgevers  
met ieder zijn eigen  
specialismes.

Door deze te combineren kunnen  
wij uw bedrijf breed ondersteunen  
op gebied van marketing.



Webdevelopment



Illustratie



3D



Drukwerk

**Sjaak**  
MEDIA

sjaak-media.nl

Bij ons kunt u terecht  
voor onder andere:

Gifts  
Tabak  
Lectuur  
Wenskaarten  
Feestartikelen  
Stomerij  
PostNL  
and More!

GIFTS  AND MORE

Winkelcentrum Wielwijk  
Admiraalsplein 8  
3317 BA, Dordrecht



[stomerij.nl](http://stomerij.nl)

TABAC & GIFTS







8



12



26

# Inhoud



14



25



23

## COLOFON

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout  
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
www.nederlandbruist.nl  
f nederlandbruist

**DIRECTIE** Marcel en Lea Bossers  
**TRAFFIC** Nederland Bruist 076-7115340  
**VORMGEVING** Nederland Bruist - Ramon Heeren  
**THEMATEKSTEN** Maaïke van Helmond  
**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Maaïke van Helmond  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**EINDREDACTIE** Maaïke van Helmond

f Like ons op Facebook.com/drechtstedenbruist

**ADVERTEREN?** Mail nl@nederlandbruist.nl  
of bel Rogier Jongerden, 06-47885009

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2020. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Drechtsteden Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



### ADVERTEREN?

Mail naar  
nl@nederlandbruist.nl  
of bel  
076-7115340



Foto: Ron Eskens | soowpictures.nl

Voor ons gevoel is het jaar pas net begonnen, maar het is alweer september. Scholen zijn weer geopend en de meeste mensen hebben hun zomervakantie alweer achter de rug. Waar je ook bent geweest, we hopen van harte dat je weer voldoende energie hebt om er een tijd lekker tegenaan te kunnen.

## Bruisende lezer,

Hoewel wij tijdens de zomer natuurlijk gewoon door hebben gewerkt om elke maand weer een mooi magazine samen te stellen, hebben wij waar mogelijk eveneens de tijd genomen om af en toe heerlijk te ontspannen en te genieten van de zon. We zijn dan ook klaar om te knallen en jullie ook de rest van het jaar maandelijks weer van nieuwe, inspirerende magazines te voorzien.

Niemand die weet wat dit jaar ons nog zal brengen en de situatie zal (wereldwijd) voorlopig nog wel een tijdje allesbehalve normaal blijven, maar wij zijn positief. Net als alle bruisende ondernemers, die ons ook voor deze nieuwste editie van Bruist weer een kijkje in hun 'keuken' geven. Laat je dus inspireren en geniet van wat hopelijk nog een hele mooie maand belooft te worden.

**Lea en Marcel Bossers**

**Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Rotterdam Bruist en De Waterweg Bruist.**

# Maak van jouw huis *een thuis*

Je huis kan nog zo mooi zijn ingericht, het zijn vaak de accessoires die het maken tot jouw thuis. Fijne spulletjes die jij hoogstpersoonlijk hebt uitgezocht en die weerspiegelen wie jij bent.

Er wordt vaak gezegd dat over smaak niet valt te twisten en dat geldt zeker voor accessoires. Wat jij mooi vindt, of wat voor jou bijvoorbeeld van grote waarde is, omdat je het van een dierbaar iemand hebt gekregen, zou een ander misschien nooit in zijn huis zetten. Maar dat is juist het mooie. Jouw huis, jouw smaak, jouw eigen identiteit.

## Vakantievondsten

Beperkten de accessoires zich vroeger in veel huishoudens tot wat ingelijste foto's, kaarsen, kussens, vazen en misschien wat beeldjes. Tegenwoordig kun je het haast zo gek niet verzinnen of je kunt het als accessoire kwijt in jouw interieur. Zo zie je in heel veel huiskamers de meest bijzondere vondsten van tijdens hun vakantie. Soms heb je niet eens een idee wat je nu precies gekocht of gevonden hebt, maar jij vindt het mooi, voor jou zit er een herinnering aan, dus

zet je het ergens neer. Weer een accessoire erbij!

## Jouw stijl

Nu zullen heel wat interieurstylisten om het hardst roepen dat je niet zomaar alle accessoires in je interieur kwijt kunt, dat het er niet te veel moeten zijn en dat ze ook nog eens stijlgevoelig moeten zijn. Vanuit hun vakgebied klopt dit zeker, maar... als jij je nu thuis voelt tussen die spullen, hoeveel het er ook zijn, is dat dan juist niet wat jouw huis eigen maakt? En woon je liever in een 'showroom' of in een huis dat jouw stijl uitademt? Kies dus gewoon wat jij mooi vindt. Kijk niet alleen naar wat goed past in je interieur, maar ook naar wat bij jou past. Waar krijg jij een glimlach van op je gezicht als je de woonkamer binnenloopt? Alleen dán zullen accessoires jouw huis tot een thuis maken. En vindt iemand anders het niet mooi? Pech gehad! Dit is wie jij bent.

Op zoek naar mooie accessoires om van jouw huis een thuis te maken? Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je heel wat leuke adresjes, waar je ongetwijfeld slaagt voor de leukste accessoires.





# av@nt



Websites

Webshops

Mobiele sites

Webapplicaties

Social media

Zoekmachine-

optimalisatie

Nieuwland Parc 11N  
2952 DA Alblasserdam  
T: 088-6540400  
E: info@avant.nl



[www.avant.nl](http://www.avant.nl)



Alles over  
Dordrecht

[www.dordrecht.net](http://www.dordrecht.net)



Alles over  
Sliedrecht

[www.sliedrecht.net](http://www.sliedrecht.net)



Alles over  
Alblasserdam

[www.alblasserdam.net](http://www.alblasserdam.net)



Alles over  
Papendrecht

[www.papendrecht.net](http://www.papendrecht.net)



Alles over  
Ambacht

[www.ambacht.net](http://www.ambacht.net)



Alles over  
Zwijndrecht

[www.zwijndrecht.net](http://www.zwijndrecht.net)



**IBIZA LOOK**

Met dit bohemienachtige kussen Rimago geef jij jouw bank of bed een nieuwe look-en-feel. Dit langwerpige kussen is 30 cm hoog en 70 cm breed. Het heeft een mooi zwart-wit geweven patroon en speelse franjes aan de zijkanten. Kussen Rimago, € 39,-  
[www.livinroom121.be](http://www.livinroom121.be)



**VOL SMAAK EN NOSTALGIE**  
De maanden september en oktober staan onder de bierliefhebbers bekend als bokbiermaanden. Het sterke seizoensbiertje van Scheldebrouwerij heeft een complex aroma, opgebouwd uit tonen van karamel, toffee, pruimen en gedroogd fruit. Het herinnert je aan smaken zoals Haagse Hopjes. Een bier vol smaak en nostalgie!  
[www.scheldebrouwerij.com](http://www.scheldebrouwerij.com)

**AYURVEDISCH GENIETEN**

In de reep Turmeric Tulsi ontmoet rauwe cacao kurkuma en tulsi. Deze 'heilige basilicum' is al meer dan 5000 jaar populair in de Ayurvedische geneeskunde. Samen met de kurkumawortel vormt dit een unieke chocolade met fijne, kruidige tonen van zoethout en venkel.  
[www.lovechoc.nl](http://www.lovechoc.nl)

# Heerlijk nazomeren

win

**LEZERSACTIE**

Maak nu kans op deze vaas in koraal t.w.v. € 26,-



Pimp je interieur met deze vaas Dalyan - keramiek koraal. 30 cm hoog, diameter 15 cm. Aangeboden door Liv'in Room 121 in Antwerpen.  
[www.livinroom121.be](http://www.livinroom121.be)

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens o.v.v. #LIVINROOM121 naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).

**SMAAKMAKERS**

Lima komt dit najaar uit met drie pittige smaakmakers die al je gerechten pimpen. Een verrassende final touch voor een frisse twist in je salades en als smaakmaker in je groenten, soep, granen, tofu, sauzen, marinades... Elke mix heeft zijn eigen originele smaak.  
[www.limafood.com](http://www.limafood.com)

**LEZERSACTIE**

Maak kans op deze modieuze rugzak van Gaastra t.w.v. 119,-

Deze stevige rugzak van duurzaam materiaal heeft een ritsvak aan de voorkant en stabiele draaghengsels.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens o.v.v. #GAASTRA naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).

**LEZERSACTIE**

Maak kans op één van de 10 Hop On Hop Off tickets van Dordrecht Tours.



Ontdek Dordrecht en omgeving op een originele manier. Aangeboden door:



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens o.v.v. #DORDRECHTTOURS naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).

**OOG VOOR DETAIL**

Kenwood voegt de revolutionaire Chef Titanium en Chef Titanium XL toe aan het assortiment keukenapparaten. Om gepassioneerd te koken zonder moeite, of het nu oma's appeltaart is of een nieuw recept dat je wilt klaarmaken. Dankzij de mooie strakke look met oog voor detail is de Kenwood Chef Titanium een eyecatcher in elke keuken.  
[www.kenwoodworld.com](http://www.kenwoodworld.com)



# Triggerpointmassage bij hoofdpijnklachten



De hoofdpijn triggerpointmassage is een milde massage waarbij ontspanning van de spieren centraal staat. We zoeken samen naar de mogelijke oorzaken van je hoofdpijn en je krijgt tips om thuis de behandeling voort te zetten.

Hoofdpijn en migraine komen ongelofelijk veel voor. Ook ikzelf ben hiermee bekend. Er is veel onderzoek gedaan naar en veel te lezen over de verschillende hoofdpijnen. Helaas blijken de oorzaken zeer uiteenlopend en de oplossingen vaak slechts een onderdrukking van de pijn. De meesten van ons kampen hierdoor met steeds terugkerende hoofdpijnklachten.

Over de relatie tussen triggerpoints in de spieren in relatie tot hoofdpijn is in de Nederlandse literatuur weinig te vinden. Toch weten we van een aantal spieren dat ze wel degelijk hoofdpijnen kunnen veroorzaken. Ontspanning van de spier kan alleen door deze te masseren.

Tijdens de triggerpointmassage lopen we in een vaste volgorde alle triggerpoints in de belangrijkste hoofdpijnsieren na. Je ontspant hiermee de spieren in het hele gebied. En we krijgen een beeld van de spieren die een grotere rol spelen bij jouw specifieke hoofdpijn doordat je zult voelen dat sommige triggerpoints een duidelijk herkenbare prikkel geven. Vanuit daar kunnen we de behandeling van specifieke spieren uitbreiden.



## Van der Linden Body & Mind Wellness

Hildy van der Linden  
Johan de Wittstraat 160B, Dordrecht  
078 61 780 29 / 06 414 886 96  
info@body-mind-wellness.nl  
[www.body-mind-wellness.nl](http://www.body-mind-wellness.nl)



Wij zijn al jaren het vertrouwde adres voor massagetherapie, huidverbetering en schoonheidsbehandelingen in de regio Dordrecht.

Ons doel is voor onszelf en voor onze klanten een optimaal resultaat te boeken, of je nu gewoon gezellig voor de ontspanning komt of omdat je een therapeutische behandeling nodig hebt vanwege je klachten. Ook op het gebied van huidverbetering en schoonheid ben je bij ons aan het juiste adres. Wij dragen graag bij aan jouw kwaliteit van leven!

**Maak geheel vrijblijvend een afspraak of neem contact met ons op om je te laten informeren. Wij zijn je graag van dienst.**



# LA FORMA GRANDE

BEST IN BIG SIZE MEN'S FASHION 2XL-6XL



**GROTE MATEN HERENKLEDING**

Kom naar onze winkel in Dordrecht  
of shop op [www.laformagrande.nl](http://www.laformagrande.nl)

21 september luidt officieel het **einde van de zomer** in.

September was vroeger ook de maand van de vogelvangst. Tot 1912 werden vinken gevangen die in september naar Afrika trokken. Deze vinken, ook wel **'septembertjes'** genoemd, werden in kooien gezet omdat ze zo mooi konden zingen.

Door simpelweg wat **accessoires** te vervangen kun je eenvoudig de complete uitstraling van jouw woning veranderen.

27 september is **Werelddovendag**.

Hoe het precies komt, is een raadsel, maar mensen die in september zijn geboren **wegen meestal minder** dan mensen die in andere maanden zijn geboren.

Accessoires maken van jouw huis **een thuis**.

**Wist je dat** september ook wel de herfstmaand of de fruitmaand wordt genoemd?

Geboren in september? Dan heb je volgens onderzoek een kleinere kans om ooit **in de gevangenis** te belanden.

# HÉT HOTEL ★★★★★

## WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL GARBI  
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit 4 sterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!  
Jouw vakantie  
begint hier!*







maxaro®



Megastore in  
Roosendaal

5.000 m<sup>2</sup> inspiratie



## Badkamers

Alle stijlen badkamers  
voor ieder budget

Vanaf

€ 1.799,-



## Tegels

Complete collectie tegels  
van de hoogste kwaliteit

Vanaf

€ 9,95 m<sup>2</sup>

Slaag maximaal op [www.maxaro.nl](http://www.maxaro.nl) óf in één van onze megastores  
aan de **Ettenseweg 74 te Roosendaal** of aan de **Hertogswetering 175 te Utrecht**.

Ma, Di, Do 09.00 - 17.30 uur | Wo 09.00 - 21.00 uur | Vr 09.00 - 20.00 uur  
Za 09.00 - 16.00 uur | Zo 11.00 - 17.00 uur



Na dertig jaar actief te zijn geweest in de facilitaire en schoonmaakbranche richtte Edgar van Engelen in 2012 Clear4Clean op. Clear4Clean staat voor ondersteuning van vakmanschap in de schoonmaakbranche.



Kamerlingh Onnesweg 14, Dordrecht  
085-2080656 | info@clear4clean.nl  
www.opleiding-schoonmaak.nl

COLUMN/EDGAR VAN ENGELEN

# WIJ ZIJN SCHOONMAKERS (EN GEEN PUINRUIMERS)

Een positief boek over en voor de schoonmaker

De afgelopen drie jaar heb ik gewerkt aan de opvolger van mijn eerste boek 'Welkom in de wereld die schoonmaak heet!'. Waar mijn vorige boek de wereld van de schoonmaak beschreef, is mijn nieuwe boek een boek geworden over en voor schoonmakers.

## Samenvatting

Nee, dit boek geeft je geen schoonmaaktips. Dit boek gaat over schoonmakers. In 'Wij zijn schoonmakers (en geen opruimers)' wordt ingegaan op de rol van de schoonmaker. Wie is de schoonmaker, wat mag je van de schoonmaker verwachten, wat mag de schoonmaker verwachten van de opdrachtgever en gebouwgebruikers en waarom maakt de schoonmaker schoon? Op al deze vragen ontvang je een antwoord, omlijst met diverse blogs en columns.



Genre: Maatschappij  
Illustraties: ja  
Omvang: 12,5 cm x 20 cm  
ISBN: 978-94-640-3342-7  
Aantal pagina's: 90  
Prijs: € 16,99  
incl. verwerk- en verzendkosten naar Nederland en België

Mijn nieuwe boek is te bestellen in de webwinkel van [www.boekscout.nl](http://www.boekscout.nl) en bij je lokale boekhandel.

# DAGJE UIT OPEN MONUMENTENDAG



Binnenkijken in bijzondere gebouwen waar je normaal nooit komt, dat is wat je ook dit jaar weer tijdens de Open Monumentendag kunt doen. Weliswaar op veel plekken in een aangepaste vorm vanwege het coronavirus. Het aanbod en aantal activiteiten is anders dan anders. Soms gaan monumenten fysiek open, andere openen digitaal speciaal voor deze gelegenheid hun deuren. Ga niet zomaar op pad, plan en reserveer je bezoek of maak een virtuele reis door monumentenland met dit jaar als thema: Leermonument. Benieuwd naar wat er dit jaar precies wordt georganiseerd en waar?

**Check [www.monumenten.nl](http://www.monumenten.nl) voor meer informatie over de activiteiten die op 12 en 13 september plaatsvinden.**

# FILMPJE KIJKEN LOVE SARAH

BINNEN/BUITEN

Vastbesloten om de droom van haar overleden moeder, het openen van een eigen bakkerswinkel in het Londense Notting Hill, uit te laten komen, besluit de negentienjarige Clarissa de hulp van haar moeders beste vriendin Isabella en haar vervreemde, excentrieke oma Mimi in te schakelen. De drie generaties vrouwen zullen hun rouw, onzekerheden en onderlinge verschillen moeten zien te overwinnen om de herinnering aan de door hen zo geliefde Sarah levend te houden. Dit alles doen ze door hun winkel te vullen met liefde, hoop én kleurrijk gebak van over de hele wereld.  
**LOVE SARAH is vanaf 10 september te zien in de bioscoop.**



# BOEKJE LEZEN DINEY COSTELOE



Engeland, 1937. Als Adelaide ontdekt dat de man die haar heeft opgevoed niet haar vader is, staat haar leven op zijn kop. Ze gaat op zoek naar haar andere familie en vindt haar tante die moeder-overste is van een Frans klooster. Adelaide reist naar haar toe en er groeit al snel een band tussen de vrouwen. Frankrijk, 1941. Tijdens de Tweede Wereldoorlog gaat Adelaide terug naar Frankrijk, nu als spion. Met hulp van haar tante en enkele andere nonnen probeert ze zo veel mogelijk mensen te redden van de Duitsers. Maar dat is gevaarlijk werk en niet iedereen is te vertrouwen...

**TWEE MOEDIGE VROUWEN** van Diney Costeloe is vanaf 22 september verkrijgbaar.



## DE GROTE DRIE IN CONCERT

Eerst was er de succesvolle musical De Grote Drie. Juichende recensies, alleen maar blij gezichten en een Musical Award voor beste musical. Nu is er de concertversie. Met alle mooie liedjes uit het leven van theatervedettes Adèle Bloemendaal, Conny Stuart en Jasperina de Jong, van 'De Minutenwals' tot 'Dobbe, Dobbe, Dobbe'. Een blij musical over het mooiste concert ooit, dat nooit heeft plaatsgehad. Met o.a. Ellen Pieters, Frederique Sluyterman van Loo en Hanneke Drenth.

De Grote Drie in Concert is te beleven op zaterdag 10 oktober om 19:30 en 21:30 in Theater De Willem in Papendrecht. Tickets zijn verkrijgbaar via [www.theaterdewillem.nl](http://www.theaterdewillem.nl) of 078 6158226.

# WIN

TICKET

**WE GEVEN 3X 2 VRIJKAARTEN  
WEG VOOR DEZE VOORSTELLING.**

Kans maken? Mail naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)  
o.v.v. Winactie Theater De Willem – september

## DIT NAJAAR IN THEATER DE WILLEM

### HET VETERSTRIK- CONCERT (2+)

Een muzikaal feestje  
voor jong en oud  
zaterdag 26 september  
14:00 uur  
jeugd/familie



### JANDINO ASPORAAT Opgefokte wetteke one-man-show

donderdag 8 oktober  
19:30 en 21:30 uur  
cabaret



### BOB DYLAN, DE SONGS, DE MYTHE Een heerlijke trip down memory lane

donderdag 15 oktober  
19:30 en 21:30 uur  
muziek



### DE GROOTSTE HELFT Eerlijk, ontroerend en verrassend herkenbaar

vrijdag 13 november  
19:30 en 21:30 uur  
toneel



**WIL  
LEM**  
Theater De Willem

Ga voor het volledige  
programma, info en tickets  
naar [www.theaterdewillem.nl](http://www.theaterdewillem.nl)

# Onthul jouw natuurlijke schoonheid

Sense of Beautysalon is hét adres in Dordrecht als het gaat om waxen, hyaluronpen fillers en tandenbleken. Met deze combinatie aan behandelingen biedt Anne-Elise een uniek concept. "Mensen kunnen tijdens een hyaluronpen fillers behandeling bijvoorbeeld meteen hun tanden laten bleken. Dat slaat goed aan!"

### ZO COMFORTABEL MOGELIJK

Hyaluronpen fillers worden zonder naald aangebracht en zijn daarom ideaal voor mensen die bang zijn voor naalden. Anne-Elise werkt met A-merk fillers die een Europees keurmerk hebben. De behandeling is pijnloos en levert direct resultaat op. Deze resultaten blijven vervolgens maandenlang mooi. Anne-Elise vertelt: "Mensen worden heel blij van de hyaluronpen fillers."

Ook bij het tandenbleken staat comfort hoog in het vaandel. Anne-Elise werkt niet met een oncomfortabele mondspreider, maar met een beetje in combinatie met speciale gel en een lamp. Na de behandeling zijn je tanden direct witter. Als aanvulling kun je in de salon coaltpasta kopen om het resultaat te onderhouden.

Jarenlang werkte Anne-Elise in de zorg. Toen ze moeder werd, besloot ze bij haar man in de zaak te gaan werken. Hierdoor ontdekte ze dat ze ondernemen leuk vindt, maar ze miste het contact met mensen. Na een omscholing begon ze afgelopen september met Sense of Beautysalon. En met succes, want in korte tijd hielp ze al vele tevreden klanten.

Voor het waxen werkt Anne-Elise met het merk Lycon. Dit merk staat wereldwijd hoog aangeschreven en is de crème de la crème onder ontharingswaxen. Waxen is al mogelijk vanaf één millimeter.

**Bel of app naar 0654335853 en maak direct een afspraak!**



Sense of Beautysalon | Eigenaresse: Anne-Elise | Eikenlaan 96, Dordrecht | 0654335853  
[senseofbeautysalon078@gmail.com](mailto:senseofbeautysalon078@gmail.com) | [www.senseofbeautysalon.nl](http://www.senseofbeautysalon.nl)



De Cliëntenraad Regio Drechtsteden voor werk en inkomen (CRD) is een onafhankelijke belangenorganisatie die zich inzet voor iedereen met een bijstands- of een minimum inkomen in de Drechtsteden. Momenteel is men op zoek naar nieuwe vrijwilligers die de raad willen komen versterken.



“Onze corebusiness is het gevraagd en ongevraagd advies geven aan de Sociale Dienst Drechtsteden en de Drechtstraad als het gaat om het minimabeleid”, vertelt Ed van Ravesteijn, zelf al tien jaar als vrijwilliger verbonden aan de CRD, momenteel als penningmeester en vicevoorzitter. “Daartoe signaleren en verzamelen we eventuele knelpunten die kunnen ontstaan in de contacten tussen de Sociale Dienst en de cliënt. Die kunnen we vervolgens onder andere inbrengen in het periodiek overleg dat we hebben met de Sociale Dienst en de betreffende wethouder.”

Het werk van de CRD is mogelijk dankzij de inzet van een team van acht betrokken vrijwilligers. “Hun achtergrond is zeer gemêleerd., van gepensioneerden tot ervaringsdeskundigen. Iedere woensdagochtend komen we bij elkaar. Tussen 9.30 en 12.00 uur kunnen mensen dan ook binnenlopen voor informatie en advies tijdens het inloopspreekuur. Samen maken we ons hard voor een goede, efficiënte en sociaal aanvaardbare werking van de Sociale Dienst.”

### Vrijwilligers gezocht

“Je krijgt de kans om veel te leren, niet alleen over inspraak, bestuur en wetgeving, maar bijvoorbeeld ook over vergader-technieken. Daarnaast kun je cursussen en trainingen volgen om jezelf te ontwikkelen. Verder krijg je een beperkte kilometer- en onkostenvergoeding. Het is handig als je beschikt over enige basiskennis, maar nieuwsgierigheid, interesse, betrokkenheid en affiniteit vinden we belangrijker.

**Dus meld je vooral aan!”**

### Vrijwilliger worden?

Meld je nu aan!

Stuur een mail naar  
[secretariaat@crdrechtsteden.nl](mailto:secretariaat@crdrechtsteden.nl)

# NO. 28 WONEN & LIFESTYLE

[WWW.NO28WONEN.NL](http://WWW.NO28WONEN.NL)



to live  
to give  
to enjoy



Midden in het centrum van Dordrecht vind je de twee hippe, trendy winkels van No. 28 wonen & lifestyle. Marian en Miranda begonnen in 2011 aan de Nieuwstraat in een schattig historisch pandje met de verkoop van woonaccessoires. Inmiddels is de eerste winkel uitgebreid met een prachtig ruim pand erbij aan het Statenplein.



MARIAN EN MIRANDA





# The *best of*...

...Earth, Wind & Fire is voor ons echt wel 'September'. De R mag dan wel weer in de maand zijn, maar dit nummer is nog steeds zomers swingend. Zo óók deze beautyproducten!

1. More Than Glow Highlighter van Catrice, € 3,99 [www.catrice.eu](http://www.catrice.eu)
2. Sunglas Phi Phi van The Little Green Bag, € 39,95 [www.thelittlegreenbag.nl](http://www.thelittlegreenbag.nl)
3. Aqua Allegoria Orange Soleia van Guerlain, vanaf € 80,- [www.guerlain.nl](http://www.guerlain.nl)
4. Vamp! Sexy Lashes van Pupa, € 19,95 [www.pupa.nl](http://www.pupa.nl)
5. New Glow van Payot, € 36,- [www.payot.nl](http://www.payot.nl)
6. Shimmering body oil van essence, € 4,39 [www.essence.eu](http://www.essence.eu)

7. Energizing Hand & Body Wash van Babor, € 28,90 [www.babor.com](http://www.babor.com)
8. Rouge Volupté Shine Rock'n Shine van Yves Saint Laurent, € 38,- [www.ysl.com](http://www.ysl.com)
9. The Essentials Eye Palette Warm Cranberry van bobbi brown, € 44,- [www.bobbibrowncosmetics.nl](http://www.bobbibrowncosmetics.nl)
10. Wrap Hyal-Aqua van Qiriness, € 4,40 [www.iciparisxl.nl](http://www.iciparisxl.nl)
11. Hydraluron™ + moisture mist van Indeed, € 29,95 [www.iciparisxl.nl](http://www.iciparisxl.nl)
12. Borstel Pink Gingham van Rock & Ruddle, vanaf € 37,95 [www.skins.nl](http://www.skins.nl)

# BRUIST

**Drechtsteden Bruist** ligt iedere maand op minimaal 200 locaties. Het magazine wordt ook wisselend in verschillende wijken huis-aan-huis verspreid. Natuurlijk kun je het magazine ophalen bij een van onze adverteerders of online lezen op [www.drechtstedenbruist.nl](http://www.drechtstedenbruist.nl). Op onderstaande distributieadressen is het magazine elke maand in grotere aantallen af te halen.

## PAPENDRECHT

Theater de Willem  
Gemeentehuis Papendrecht

## DORDRECHT

Crayestein Golf  
Trimsalon Hannie  
Cinema The movies Dordrecht  
Joker Design  
t Loze Vissertje Camping  
(april t/m september)  
No. 28 Women & Lifestyle  
Jolly Good V.O.F. (La Forma Grande)  
Ijsexpress  
Gifts and More  
Durinck Tandprotheticus  
Body & Mind Wellness  
Postillon Hotel  
Stadskantoor Dordrecht  
Stichting Clientenraad Regio Drechtsteden

## ZWIJNDRECHT

Edwin Smulders Catering  
Gemeentehuis Zwijndrecht

## HENDRIK-IDO AMBACHT

Serviceburo Verschoor  
E.H.B.O. vereniging Hendrik-Ido-Ambacht  
Gemeentehuis

## SLIEDRECHT

Zalmhuisje  
De Lockhorst  
Intratuin Sliedrecht BV

## RIDDERKERK

De Bloemenjungle

## ALBLASSERDAM

Mi's Brocante  
Het Wapen van Alblasserdam

## GORINCHEM

Next-Outdoor



## OOK OP JOUW LOCATIE?

Heb je een locatie met een balie, wachtruimte of leestafel, neem dan contact met ons op via: [nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl). Dan kan het gratis magazine Drechtsteden Bruist ook via jouw locatie worden verspreid.



Houd vol, houd  
*anderhalve meter afstand.*

#STAYSAFE #KEEPPDISTANCE #ANDERHALVEMETER

## BRUIST

*September*

Als alle *vrije vogels* weer veranderen in *vroege vogels*



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist

# VOOR DE TUIN VAN JE DROMEN!

Specialist in tuinontwerp, aanleg en onderhoud

van **HOLSTEIN HOVENIERS**

Gerard van Holstein

Gerard van Holstein heeft als tuinontwerper ruim 25 jaar ervaring in het ontwerpen en aanleggen van particuliere tuinen en bedrijfstuinen. De door hem ontworpen tuinen laten een veelvoud aan stijlen zien: modern, parkachtig en landschappelijk. Met het gemeenschappelijke kenmerk dat ze altijd direct na aanleg een volwassen uitstraling hebben. Daarvoor moet een goed tuinontwerp de juiste verhoudingen hebben en zijn afgestemd op de wensen van de klant.

Sluisweg 49, Dordrecht | 06 28 575 182 | [info@vanholsteinhoveniers.nl](mailto:info@vanholsteinhoveniers.nl) | [www.vanholsteinhoveniers.nl](http://www.vanholsteinhoveniers.nl)





# Luxe en riant chalet te koop

Zeer sfeervolle, vrijstaande houten recreatiewoning te koop op Parc de Kievit te Baarle Nassau

- Riant chalet van 72 m<sup>2</sup>.
- Grote woonkamer met luxe open keuken.
- Luxe badkamer met stoomdouche, ligbad en toilet.
- Separaat tweede toilet.
- Twee grote slaapkamers en de mogelijkheid om een derde slaapkamer of tweede badkamer te realiseren.
- Vloerverwarming en centrale verwarming.
- De gehele woning is voorzien van een mooie houten vloer.
- Volledig gestoffeerd en gemeubileerd.
- Openslaande deuren naar overdekt terras.
- Tuin rondom.
- Schuurtje op eigen terrein.
- Eigen parkeerplaats.

Erfpacht: overname van bestaand recht van eeuwigdurende erfpacht. Inschrijving is helaas niet mogelijk, maar je mag er het hele jaar door verblijven.

Ook interessant als belegging voor verhuur. Verhuur kan via het park of zelfstandig.

Parc De Kievit heeft veel faciliteiten zoals een restaurant, een speeltuin, een tennisbaan en een zwembad.



PARC DE KIEVIT  
VILLA'S  
BUNGALOWS

Omgeving erg geschikt om te wandelen of te fietsen.

Brasserie aanwezig.

Voorzien van een verwarmd buitenzwembad.

Kunstgras tennisbanen en speeltuin.





WAT TE DOEN  
MET DE SOCIAL  
MEDIA VAN EEN  
OVERLEDENE?

# Online rouwverwerking

Vroeg of laat krijgen we er allemaal mee te maken: het verlies van een dierbare. Een ervaring waar iedereen op zijn eigen manier mee omgaat. Zelfs internet kan hierbij een belangrijke rol spelen.

Een vraag waar ze vroeger niet mee hoefden te dealen, maar die tegenwoordig steeds meer aan de orde van de dag is, is: wat te doen met de social media accounts van de overledene? Deel je daarop met de volgers dat iemand is overleden en, zo ja, wanneer doe je dat? Verwijder je het account of laat je het een herdenkingsstatus geven? En hoe lang dan? En wie mogen de pagina bezoeken?

## Steun bij rouwverwerking

Allemaal vragen waar je als nabestaande over na moet denken, tenzij een en ander is vastgelegd in een zogenaamd Social Media Testament. Is dat er niet en weet je eigenlijk niet zo goed wat te doen, dan kan het een goed idee zijn om de social media accounts (in ieder geval een tijdje) in stand te houden. Voor veel mensen vormen social media kanalen als Facebook na iemands overlijden namelijk een middel om contact met elkaar te zoeken, elkaar te steunen en een mooie boodschap achter te laten voor de

overledene. Dit kan helpen bij de rouwverwerking en uitgroeien tot een postuum eerbetoon waarvan het lezen veel steun kan bieden aan de directe nabestaanden. De stap om het account na verloop van tijd alsnog te sluiten wordt daardoor misschien wel wat lastiger, maar dat is van latere zorg.

## Online contact met lotgenoten

Social media en internet bieden daarnaast ook steun aan nabestaanden die niemand in hun omgeving hebben met wie ze kunnen (of willen) praten. Wil je wel je ei kwijt, maar niet bij familie of vrienden, bijvoorbeeld omdat die al genoeg hebben aan hun eigen verdriet, dan is het dus ook een idee om even het internet te doorzoeken. Er zijn tegenwoordig heel wat online groepen (onder andere via Facebook) en forums waar je met lotgenoten kunt praten over jouw rouwproces. Soms werkt het nu eenmaal beter als je even (anoniem) kunt 'praten' met een onbekende...

Wil jij meer weten over wat er allemaal geregeld moet worden na een overlijden?  
Op [www.nederlandbruiist.nl](http://www.nederlandbruiist.nl) vind je diverse uitvaartondernemers die je hierover kunnen informeren.



SIWOCO®  
SERIOUS WELLNESS

## Onderga en beleef het gevoel van Siwocco

Oliemassage van Siwocco op basis van traditionele Thaise massage en drukpuntmassage met aromatische oliën die zorgen voor ontspanning en herstel van de energiebalans. Of probeer één van onze andere zalige behandelingen!



Siwocco Wellness | Spuiweg 138, Dordrecht | 078 737 00 49 | info@siwocco.nl | www.siwocco.nl

**ROWES**  
BARBERS & HAIRSTYLISTS

*De kapper en barber in Dordt*

**Geknipt worden zónder afspraak!**

Wil je alleen geknipt worden, dan kun je gewoon binnenlopen zonder afspraak!

078-6143939

Brouwersdijk 235A, Dordrecht

roweshaarmode

www.roweshaarmode.nl

rowes\_barbers\_hairstylists

**Luister jij?**  
Als iemand zijn verhaal kwijt wil...



*Word vrijwilliger!*

deluisterlijn.nl/  
vrijwilliger

**Help door te luisteren**

anoniem - dag en nacht



# Poes

Zo heette ze. Gewoon Poes. Een zwerfkat had haar in de stal geboren laten worden. Een week later lag moederpoes dood langs de weg. Kleine rode Poes heb ik met een flesje grootgebracht. En natuurlijk kon ik haar toen niet meer wegdoen! Zo lief, zo aanhalig en spinnen dat ze kon! Kleine dondersteen, hing in de gordijnen, krom in de bank.



COLUMN/MAJESTA

Liet zich door mijn driejarige dochter ondersteboven meedragen en door haar grote zus aankleden en in het poppenbed leggen. Een keer was ze een paar dagen zoek, gelukkig kwam ze terug. Een paar weken later toonde ze vol trots haar drie jonkies die ze in de mand tussen de schone was had gelegd! Later werd ze erg ziek: een ontstoken baarmoeder en eierstokken. De risicovolle operatie ging gelukkig goed en Poes herstelde. Ze lag bij mijn dochters op het bureau tijdens het studeren en bij mij over mijn toetsenbord als ik moest werken. Ze is twee keer mee verhuisd, zag andere huisdieren komen en gaan en zag de meiden het huis uit gaan. Bijna 19 jaar werd ze. Gelukkig is ze maar even ziek geweest en rustig ingeslapen. Ik mis haar erg. Iedere keer als ik het urntje zie staan, denk ik aan haar.



Huisdieren- en  
Paardencrematorium  
Rotterdam

Buitendijk 101, Rotterdam | 010 - 483 33 85  
info@dierencrematie.nl  
www.dierencrematie.nl

Onderdeel van Majesta Uitvaartzorg voor dieren



# Het *magische* medicijn

Soms weet je dat iets goed voor je is en doe je het toch niet. Want je hebt altijd wel een goede reden - een excuus - om het niet te doen.

Maar stel nou eens dat het heel veel voordelen biedt, zoals een hoger energieniveau, betere focus, meer rust in je hoofd, beter slapen, minder stress en het is ook nog eens goed voor je lichaam. En het kost je maar twee keer tien minuten per dag.

Je hoeft er bijna niets voor te doen, je moet het alleen wel doen. Een momentje voor jezelf nemen, een meditation-moment. Inmiddels gebruiken meer dan 150.000 mensen in Nederland en België elke dag de Meditation Moments-app. Met tienduizend top reviews. Probeer het zelf tien dagen en ontdek wat het met jou doet. Download hem gratis in de app stores.

Op naar jouw mooiste leven!  
Alle goeds en hasta la proxima,

*Michael Pilarczyk*

~ [www.meditationmoments.nl](http://www.meditationmoments.nl) ~

# *Meer dan knippen alleen!*

**Bij MARIO'S BARBERSHOP natuurlijk!**



"Het is allemaal heel gezellig en relaxed. Je gaat, vergezeld van een drankje, op je gemak in de stoel zitten. Terwijl ik bezig ben, kun je alles aan me kwijt. Gewoon lekker lullen. Wat dat betreft ben ik net een psycholoog. Het is puur een moment van ontspanning, je bent echt even van de wereld weg. En als je vervolgens helemaal fris en verzorgd en met een grote glimlach op je gezicht de zaak uitloopt, heb ik mijn werk goed gedaan!"

*Mario Hashemian*



**KOM EN ERVAAR HET ZELF!**

Maak snel een afspraak!



# Grace Spiegel


Spiegel: "Ik begon haar al op de academie te schilderen en dat is nooit meer gestopt. Het is niet een bepaald iemand. Het is een beeld dat ik in mijn hoofd heb van het mysterieuze oosten. Ik denk dat het terugvoert naar de antiekwinkel van mijn vader. Als kind was ik gefascineerd door Aziatisch porselein. Mijn huis staat er ook vol mee. Het is zo sereen, zo verfijnd en esthetisch.

Maar waar de paar gezichten in veel van mijn schilderijen vandaan komen? Ik weet het niet. Ik heb het ook eens met een blond meisje geprobeerd, maar dat werd helemaal niets. Er is eigenlijk heel veel dat ik niet goed uit kan leggen. Ik schilder gewoon. Het komt vanzelf. Ik ben niet zo'n prater, ook geen maximalist. Ik gebruik zes basiskleuren en twee kwasten. Ik werk verder heel intuïtief. Ik ben vooral veel met kleur bezig, met details ook. Motieven in de kleding. Een blik. Licht."



Wat direct opvalt bij een bezoek aan het Zandvoortse atelier van Grace Spiegel, zijn de prachtige schilderijen met een mysterieuze Aziatische jongedame in de hoofdrol.

TE BEWONDEREN  
BIJ ETC DESIGN  
CENTRE IN  
CULEMBORG

Kunstenares Grace Spiegel | Atelier: Koninginneweg 1, Zandvoort (NL) (alleen op afspraak)  
gracevanderspiegel@ziggo.nl | www.gracespiegel.com |  grace\_spiegel



Zondagavond, met het bord op schoot. Tijd voor Studio Sport. Meerdere generaties zijn met dit beeld opgegroeid en nog steeds is het voor veel mensen (met name mannen) vaste prik. Niets gaat voor de sport, zelfs het eten niet!



Sport is nu eenmaal voor veel mannen een 'ding'. Niet voor niets dat een programma als Studio Sport al meer dan zestig jaar razend populair is. Al vanaf de eerste uitzending op 5 april 1959 - destijds nog onder de oude naam Sport in Beeld - weet het wekelijks heel wat kijkers aan de buis te kluisteren. En dus vooral op zondag, rond etenstijd, wanneer het eredivisievoetbal de hoofdmoot vormt van de uitzending.

Maar Studio Sport is meer dan voetbal alleen en ook meer dan die ene uitzending op zondag. Het programma doet de hele week verslag van de grote sportevenementen. Helemaal in de periode van belangrijke toernooien als het EK en WK en uiteraard de Olympische Spelen is het programma nog altijd een kijkcijferkanon. Sport doet het sowieso goed op tv. Zo is naast voetbal ook de Formule 1 één van de meest populaire sporten om te bekijken. Hoe vroeg de race ook begint en hoe lekker het weer buiten ook is, half Nederland zit voor de buis. Sport verbreedert dus echt. Niet alleen op het veld, maar ook voor de tv.





**Doka Dordrecht**

Ontwikkelen, afdrukken en workshops

Spuiboulevard 220  
3311GR Dordrecht

info@doka-dordrecht.nl  
https://www.doka-dordrecht.nl

078-3033688

## Kapotte fiets?

Wij repareren uw fiets aan huis!

- GEKWALIFICEERD
- SNEL EN BETROUWBAAR
- UITSTEKEND GEREEDSCHAP

- ACHTERLICHT VERVANGEN
  - BAND PLAKKEN
  - KETTING VERVANGEN
  - REMBLOKKEN VERVANGEN
  - VERSNELING STELLEN
- EN NOG VEEL MEER!



BEL ONS OP: 06-25141517

John's Fietsreparatie op Locatie | Stratosfeerstraat 81, Dordrecht  
johnsservice1@hotmail.com | 06-25141517

## Wordt Nederland ook uw vakantieland?



Familie bedrijf Gebr Van Klaveren is al meer dan 30 jaar een begrip als het gaat om het bestraten van uw tuin of een compleet nieuwe aanleg. Ook voor renovatie kunt u bij Van Klaveren terecht.

Wat is er nou mooier dan heerlijk genieten in uw eigen tuin! Vooral nu de zomers steeds warmer worden, kiezen veel mensen voor een vakantie in eigen land. Zo kunt u ook genieten van uw tuin in de koude wintermaanden.

Om ervoor te zorgen dat u jarenlang zorgeloos kan genieten van uw tuin, maken wij samen met u een goed plan. Zo bent u verzekerd van de juiste aanleg met duurzame materialen.

Dus heeft u plannen met de tuin? Bel ons voor een GRATIS prijsopgave aan huis.

**Gebr Van Klaveren:**  
"Van klein klusje tot complete aanleg"

### GEBR. VAN KLAVEREN VOOR AL UW:

- > Bestratingswerken
- > Ophogen en opnieuw leggen van de bestaande tegels.
- > Tuinrenovatie
- > Schuttingbouw en tuinhuisjes
- > Overkappingen
- > Nieuw gazon
- > Aanleg kunstgras
- > Snoeien
- > Schoonmaken

TUINAANLEG - BESTRATINGEN  
**Familiebedrijf**  
**Gebr. Van Klaveren**  
AL MEER DAN 30 JAAR ERVARING

GRATIS ONTWERP - Tevens kunnen wij ook alle materialen leveren en zorgen voor het afvoeren van het vuil. Wij werken met vaste prijzen zodat u nooit voor verrassingen komt te staan.

GRATIS ONTWERP + GARANTIE  
OP AL ONZE WERKZAAMHEDEN  
EN MATERIALEN



**Bel nu voor een GRATIS prijsopgave**  
**Tel: 078-8200381** [www.klaverentuin.nl](http://www.klaverentuin.nl)

# Erotic Treasure



**Nieuwsgierig?**

Neem dan eens een kijkje op onze website.

**Erotic Treasure**

Grote Spuistraat 28, Dordrecht | 078-6150368

7 dagen per week open

[www.erotictreasure.nl](http://www.erotictreasure.nl)

# HSP, wat moet je ermee?

Hoogsensitief, je hebt de term ongetwijfeld weleens horen vallen. Maar wat is dat nu eigenlijk precies, hoogsensitief zijn? Wat moet je ermee? En hoe weet je of jij dat ook bent?

Iemand die hoogsensitief (of hooggevoelig) is, is meer dan andere mensen gevoelig voor prikkels zoals geluiden, bewegingen, aanraking en licht. Dankzij hun sensitiviteit hebben HSP'ers (hoogsensatieve personen) vaak ook een hoog ontwikkeld inlevingsvermogen en kunnen ze de emoties van anderen goed inschatten. Al die prikkels bij elkaar kunnen echter soms wat overweldigend werken waardoor HSP vaak wordt ervaren als een last. Dat terwijl anderen het juist zien als een talent.

## Jij ook?

Maar hoe weet jij of jij zelf ook een HSP'er bent? Veel mensen zijn er zich niet van bewust, maar toch is vijftien tot twintig procent van de mensen hoogsensitief. Hoe gevoelig je voor prikkels bent, verschilt van persoon tot persoon, maar als jij het idee hebt dat ook jij heftiger dan anderen reageert op prikkels van buitenaf, dan zou het dus zomaar kunnen dat jij een HSP'er bent. Online zijn er heel wat testen te vinden om dit te checken, hoewel die

lang niet allemaal even betrouwbaar zijn. Je zou ze kunnen gebruiken als eerste indicatie en mocht je het vervolgens echt zeker willen weten, dan kun je altijd nog een afspraak maken bij een HSP-professional.

## Voordelen

En wat dan, als je weet dat je inderdaad een HSP'er bent, wat moet of kan je daar dan mee? Wat jij zelf wil! Je weet nu in ieder geval waardoor het komt dat je wat sneller overprikkeld raakt en kunt daar eventueel rekening mee houden mocht je er te veel last van hebben. Maar onthoud: hoogsensitief zijn hoeft geen last te zijn als je er goed mee om weet te gaan, het heeft zelfs de nodige voordelen. Zo hebben HSP'ers een enorm inlevingsvermogen waardoor ze goed kunnen inschatten wat anderen nodig hebben. Daarnaast beschikken ze over een groot rechtvaardigheidsgevoel en zijn ze bovendien vaak creatief onderlegd. Je zou het dus inderdaad ook kunnen zien als een talent!

Denk je dat jij (of iemand in je omgeving) ook hoogsensitief bent?

Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je diverse HSP-specialisten die je hier meer over kunnen vertellen.



HOOGSENSITIVITEIT,  
EEN LAST OF EEN TALENT?



# Carpacciosalade

## met truffeldressing

2 PERSONEN - 20 MINUTEN

### INGREDIËNTEN

- 2 eieren
- 120 gr carpaccio
- 2 sneetjes (oud) brood
- 120 gr zongedroogde tomaatjes
- 150 gr gemengde sla
- 1 eetl pijnboompitten (geroosterd)

### Voor de dressing

- 2 theel truffelmayonaise
- scheutje citroensap
- broodrooster

Kook de eieren circa 10 minuten. Snijd of trek ondertussen de carpaccio in kleine stukjes en rooster de sneetjes brood in de broodrooster. Snijd ook de zongedroogde tomaatjes en de eieren in kleinere stukken. Snijd vervolgens de sneetjes brood in kleine croutons of feestelijke sterren.

Meng voor de dressing de truffelmayonaise met een klein scheutje citroensap.

Verdeel de sla over twee borden en leg de carpaccio, het ei en de zongedroogde tomaat er op. Maak het gerecht af met de broodcroutons en pijnboompitten. Besprenkel met wat truffeldressing.



### **Carly**, Junior dtp-er bij Bruist

Salades zijn gezond en deze heerlijke carpacciosalade (mijn favoriet!) is ook nog eens snel en makkelijk te bereiden. Binnen twintig minuten heb je een voorafje of een lunch voor de warme nazomerdagen. Dus of je nu stevige trek hebt of zin in iets fris, met dit recept tover je ongetwijfeld een glimlach op het gezicht van iedereen aan tafel.

**En zeg nou eerlijk, het ziet er toch ook verrukkelijk uit? Smakelijk eten.**



# PUZZELPAGINA



Voor de meesten van ons zit de vakantie er weer op en de scholen gaan weer beginnen. Probeer de relaxte sfeer vast te houden door op tijd te ontspannen, bijvoorbeeld met deze bruisende puzzels.

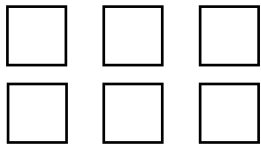
4		2						7
				8	4	2		
	5		3	2				6
	9			3			5	
5	3		6		7			8
	7		1				6	
9			4		6			3
	1	5		7				
2					8			9

Los de sukodu op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **8-9-9**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



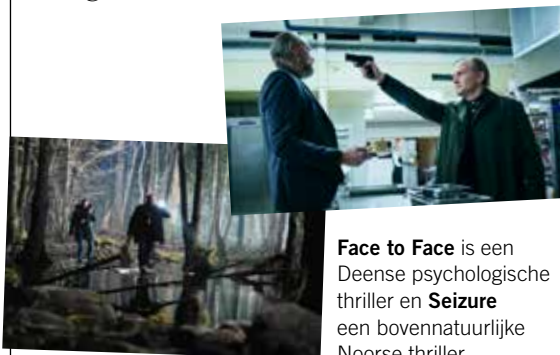
Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.



Zoek de zes verborgen letters in deze BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand wonen. De oplossing van de vorige maand was **zomers**.

Maak kans op **1 van de 5 streamingcodes**

voor één van deze twee series, aangeboden door [lumiereseries.com](http://lumiereseries.com).



**Face to Face** is een Deense psychologische thriller en **Seizure** een bovennatuurlijke Noorse thriller.

c=i+j  
 -ug+ l=n -ur  
 d=i+n o=e  
 -er+j j+ -i t+

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 oktober de oplossing in op onze site: [www.drechtstedenbruist.nl](http://www.drechtstedenbruist.nl)

Maak kans op een **SodaStream bruiswater toestel**

Maak van fris kraanwater zelf heerlijk bruiswater, in slechts enkele seconden.

[sodastream](http://sodastream.com)

t o e s t e l l e n x  
 h h d w e g w e r p c  
 s k u b u b b e l s b  
 f o u s m a k e n y u  
 m o r g h k w e j i s  
 i l z s s n d z q d d  
 l z a e i f q d y x j  
 i u a a p g s q b l x  
 e u m f q p m n l v r  
 u r f w b i g d r j c  
 v i o i y g n d m d o

duurzaam      toestellen  
 bruisend      wegwerp  
 smaken      milieu  
 koolzuur      bubbels

Streef 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 oktober de oplossing in op onze site: [www.drechtstedenbruist.nl](http://www.drechtstedenbruist.nl)



# Geef je woning binnen één dag een luxe en tijdloze stijl

In no-time je complete interieur samenstellen, dat is mogelijk dankzij de geraffineerde Blox-elementen. Deze Blox-elementen omvatten onder andere eettafels, bartafels, salontafels, sidetables, tv-meubels et cetera, maar ook een complete slaapkamer in hotelseer met bijpassende nachtkastjes en dressoir.



Elk Blox-element wordt met de hand gemaakt. Hoogwaardig geborsteld eikenfineer kan in elke gewenste kleur gespoten worden. Eenheid en stijl vloeien naadloos samen van woonkamer, slaapkamer tot badkamer. Combineer de basis Blox-elementen desgewenst met diverse soorten hardsteen en/of stoffering.

## Blox-dealers

Informeer vrijblijvend naar de vele mogelijkheden bij het dichtstbijzijnde Blox-verkooppunt.

Kijk op [www.blox.sale](http://www.blox.sale)  
verkooppunten



### STAPPENPLAN

**Stap 1** Maak jouw persoonlijke keuze in kleur of beits.

**Stap 2** Maak jouw keuze in model en combineer desgewenst met luxe hardsteen en/of stoffering.

**Stap 3** Plaats jouw order bij of met jouw professionele Blox-dealer.

**MAAK NU EEN  
VRIJBLIJVENDE AFSPRAAK**

In deze ruimte is gekozen voor een donkere beits in combinatie met bruin hardsteen. Natuurlijk zijn er ook andere mogelijkheden, elke gewenste kleur is mogelijk in combinatie met luxe hardsteen en stoffering.

**.BLOX**<sup>®</sup> the creation is yours!

Blox Luxury Furniture | Raadhuisstraat 19, 5066 AP Moergestel | +31 (0)85 020 59 53  
[info@blox.sale](mailto:info@blox.sale) | [www.blox.sale](http://www.blox.sale)

# Door verstopping of wateroverlast in de knel?



TOS Ontstoppings Service BV  
uw adres voor:

- Ontstoppingscontracten
- Onderhoudscontracten
- Preventief onderhoud (riool/dakgoten)
- Inspecties en reparaties
- Ad-hoc- en/of regioopdrachten



ONTSTOPPINGS SERVICE BV

Baarsweg 124,  
3192 VR Hoogvliet  
T 010-4383599

[www.tostotaal.nl](http://www.tostotaal.nl)

Voor woningbouwverenigen  
overheid - bedrijven - partners  
VvE's en particulieren

